

特別企画

お母さんの再就職

Asahi Monthly
Mothers
Shimbun Vol. 91
朝日おかあさん新聞
2011年12月号



東京渋谷区にある、マザーズハローワーク東京。月～金、9時～5時開設。問い合わせ03-3409-8609

再就職の前に 考えたいこと 自分が輝く働き方、 みつげよう

「もう一度働きたい。でも、自分にできるか自信がない」「求人そのものが少ない」。子どもを持つ女性が働くには、いろいろある問題をクリアしなければなりません。そこで、長年、女性の再就職支援セミナー講師を務められた坂巻美和子さんに「おかあさんの再就職」についてお聞きしました。

働く目的を しっかり持つ

再就職したいという女性に、まず考えてほしいのは「目的は何か?」ということです。経済のためというのが第一にあると思いますが、そのほかにもそれぞれ考えている理由がいろいろあるはず。それは何なのか、自分と向き合う時間をもってほしい。「自分がどう生きたいのか」「どんなお母さん

業がしたいのか」。そして、今までどういう仕事をしてきたときに自分が輝いていたのか」を考えてほしいのです。

生活費や子どもの塾費用のためなど、目先の具体的目的のために働くのはいいとしても、それだけだと乗り切れないことも出てきます。そんなときにお母さんが見えるのでは、家族みんなが暗くなる。目先の目的が自転車の車輪だとしたら、それを支える補助輪として自分自身の目標をもち、倒れない土俵をつくるようにしましょう。

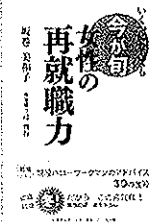
「資格の勉強をした」などというのも就職活動には有利に働きます。企業が面接で知りたいのは、資格そのものより、その人に学習する姿勢があるかどうかです。同様に、仕事をしていなくても、ときに何をしていたか、アピールポイントになるのです。自分にどんな力があるのか、書き出してみましよう。

「資格の勉強をした」などというのも就職活動には有利に働きます。企業が面接で知りたいのは、資格そのものより、その人に学習する姿勢があるかどうかです。同様に、仕事をしていなくても、ときに何をしていたか、アピールポイントになるのです。自分にどんな力があるのか、書き出してみましよう。

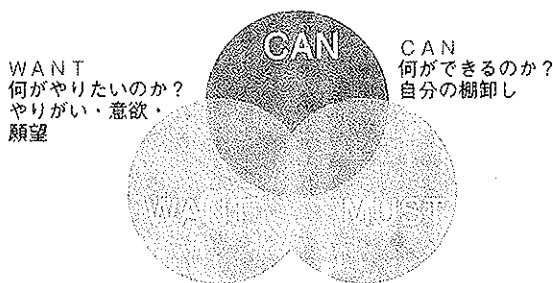
世の中が大きく変化しているから、一歩踏み出してみないと、今、何が求められているのかも見えてこない。再就職でなく起業を目指す人も、まず動いてみてはじめて見えてくるものがあります。

坂巻さんの本 読者プレゼント 5名様

『いくつになっても今が旬 女性の再就職力』(北辰堂出版 1200円+税)
再就職の心構えから、仕事の選び方、必要なスキル、履歴書の書き方、面接でのアピールの仕方まで、知識やアドバイスが満載。すぐに働かなくても、生き方を考えるきっかけになる。応募先は3面左下を参照。



自分を振り返ってみよう



CAN	
WANT	
MUST	

(年月日作成)

坂巻美和子さんのお話

しばらく働いていなかった女性は、自分は何もできないと思いがちです。でも、町内会の役員として防災訓練を先頭に立って実施したとか、PTAの委員の連絡役をこなしたなどというのも立派な経歴です。そこで得た計画力、協調性、リーダーシップ、判断力などの能力は今後の仕事にも十分生かれます。



さかまき・みわこ/法政大学大学院経営学研究科キャリアデザイン学専攻終了。大手企業事務職を経て、人材教育に携わり、現在、(株)社員教育研究室代表。企業及び自治体等の研修講師として活躍。

「資格の勉強をした」などというのも就職活動には有利に働きます。企業が面接で知りたいのは、資格そのものより、その人に学習する姿勢があるかどうかです。同様に、仕事をしていなくても、ときに何をしていたか、アピールポイントになるのです。自分にどんな力があるのか、書き出してみましよう。

世の中が大きく変化しているから、一歩踏み出してみないと、今、何が求められているのかも見えてこない。再就職でなく起業を目指す人も、まず動いてみてはじめて見えてくるものがあります。

世の中が大きく変化しているから、一歩踏み出してみないと、今、何が求められているのかも見えてこない。再就職でなく起業を目指す人も、まず動いてみてはじめて見えてくるものがあります。

くもんの先生にプレゼント

50歳までの女性、あなたの勉強がすすんでいきます。

公文式教育は、週2回(午後の5時以降)開講します。
自宅または貸会議室が必要です。教科は、算数・数学、英語、国語、
英単語検定に「制読検定」105,000円(税込)が必要です。
*初年度、保証金、権利金等は不要。各種奨励制度あり。

日本公文教育研究会

0120-834-414

2名様 今月のプレゼント

ハセツパー技研
加濃しながら室内のウィルス・細菌・カビ等を除去。ニオイ成分を分解
除菌・消臭水噴霧器 [ecolle GOL]

&専用水 「えこる水」

詳しくは3面へ

知ってる?? マザーズハローワーク

子育てをしながら就職を希望している女性向けに、全国12カ所にマザーズハローワークがあります。キッズコーナー、授乳室などがあり、仕事と子育ての両立がしやすい求人情報、保育所情報などを提供しているほか、再就職のためのセミナー開催などを行っています。マザーズサロン、マザーズコーナーも合わせると全国に163カ所あるので、ご活用を。

合格を勝ち取るために生み出された究極のサクセスウォッチ

「合格時計」

残り時間が分かりやすく、効率的な時間配分や集中力を養うことを可能にしてくれるのが「合格時計」です。

詳しくは 合格時計HP 検索

ご購入はショッピングサイト「白金セレクト」でも
http://sirokane-select.shop-pro.jp/

ビジュアータナベ・白金台オルロジュリ
TEL.03-3441-2237