



# 相次ぐ「お力ネの新制度」で 「私たちの生活」こう変わる

特集

## あなたに合った働き方は？ チェックリスト

### ■人生の舵取りを、自ら決める 意思がありますか？

「自分にどんな働き方がふさわしいのかを考え、自分で選ぶ主体性、ギアエンジンする行動力がなければ、忙しさにつぶされ、家庭も仕事も中途半端になってしまいます」



### ■いつでも働ける能力を維持していますか？

「パートからステップアップするには、自分自身に『値札』をつけられることができます。昔のスキルを常に今流に変換できること」

### ■自分を客観視できますか？

「試験や転職で何度も落ちることは覚悟のうえで、何が合否を分けたのか、分析しながら自分を積み重ねていくことが大切です」

### ■コミュニケーション能力はありますか？

「重要な仕事を任されるほど、自分の考えをきちんと語化できる能力は必須です。意思がうまく伝わらない人は、会話のキャッチボールをきちんとできるように心がけること」



### ■ストレスへの耐性がありますか？

「どんなときにストレスを感じやすいのか、どうストレスを解消しているか、どのくらいのストレスなら耐えられるか、自分で受け入れ、耐性を高める柔軟性が必要です」



### ■（子供がいる場合）支援の輪はありますか？

「正社員になると急な残業も増えるかもしれません。そうしたとき、家族を支援してくれる人はいますか？ 2人以上探しておくことが理想的です」



「制度が始まるのは3年後。それまでに自分の働き方を決めておくことが、将来を左右するのだ。」

「今は、もっと働きたい人のためにとつてはチャンスの時期、といえるでしょう」

今回の法改正について、前出の北見さんはそう指摘する。

3児の母である北見さんは、人生のライフイベントごとに、消費生活アドバイザー、ファイナンシャルプランナーといった資格を取得すること

つても、何を優先するかは変わってきます。自分は、働く

パートから正社員を目指すという前提のもと、坂巻さんに女性が「バリバリ」働くための構えを、チェックリスト化してもらつた。

□人生の舵取りを、自ら決める意思がありますか？

「短時間か長時間かなど、現在の自分にとってどんな働き方がふさわしいのかを考え、それを自分で選び、ギアエンジンする行動力を持ちましょう。パートから正社員に抜擢されたとしても、自分に明確

で、キャリアアップに成功してきました。

「もっと働きなければ子供の学費が足りない、住宅ローンの返済をしなければならないなど、自分たちが立てたライ

フプランが実現しないという方は、少なくありません。そんな方は16年の改正に備えて、大幅な収入アップを狙つて準備するに越したことはありません」

高齢化で労働力人口が減少していることもあり、意欲のある優秀な人材であれば、主婦であつてもどんどん登用、育成していくとしている企業も少なくない。

「流通業やサービス業では、早くからパート労働者の待遇を引き上げ、正社員への道を開拓するなど、区別をなくす

ことにどんな価値を置くのか、意識しておきましょう」

「パパ活」の範囲を少し超えた金額で、社会保険に加入するくらいなら、さらに上の金額を目標しましょ。年収10万円、

「パパ活」の環境は、整えられているのだ。それでも、実際にいくらくらい稼ぐのが得策なのか、北見さんに聞いた。

「扶養の範囲を少し超えた金額で、社会保険に加入するくらいなら、さらに上の金額を目標しましょ。年収10万円、

「パパ活」の範囲を少し超えた金額で、社会保険に加入するくらいなら、さらに上の金額を目標しましょ。年収10万円、

「パパ活」の環境は、整えられているのだ。それでも、実際にいくらくらい稼ぐのが得策なのか、北見さんに聞いた。

「パパ活」の範囲を少し超えた金額で、社会保険に加入するくらいなら、さらに上の金額を目標しましょ。年収10万円、

坂巻さんは研修講師として35年のキャリアを持つ

「パパ活」の範囲を少し超えた金額で、社会保険に加入するくらいなら、さらに上の金額を目標しましょ。年収10万円、

「パパ活」の範囲を少し超えた金額で、社会保険に加入するくらいなら、さらに上の金額を目標しましょ。年